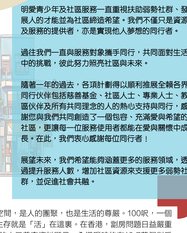
發布日期：2025年2月

我們一直都在 締造希望

扶助 改變



明愛青少年及社區服務一直重視扶助弱勢社群、發展人的才能並為社區締造希望。我們不僅只是資源及服務的提供者，亦是實現他人夢想的同行者。

過往我們一直與服務對象攜手同行，共同面對生活中的挑戰，彼此努力展現社區向未來。

隨着一年的過去，各項計劃傳以顯和諧氣氛與成果。藉各界同行伙伴包括慈善基金、社區人士、專業人士、教區伙伴及所有共同理念的人的熱心支持與同行，感謝您與我們共同創造了一個包容、充滿愛與希望的社區，更讓每一位服務使用者都能在愛與關懷中成長。在此，我們衷心感謝每位同行者！

展望未來，我們希望能夠協助更多的服務領域。透過提升服務人數，增加社區資源來支援更多弱勢社群，並促進社會共融。

劏房居民

明愛青少年及社區服務因此開展了**四個延展生活空間服務包括西營盤、九龍城、觀塘及荃灣**，為不適切居所或劏房家庭提供一個安全又舒適的社區客廳，讓他們能夠暫時逃離狹窄的居住環境，生活得更有尊嚴。

一張枱，一個空間，是人的團聚，也是生活的尊嚴。100呎！一個家庭的生活與生存就是「活」在這裏。在香港，能提問題自給解答。根據2021年的人口普查資料顯示，全港現時約有10.7萬個劏房，居住約21.4萬名居民。許多家庭被迫住在狹小、衛生環境惡劣及缺乏私隱的居所中。

明愛已開展4個延展生活空間

生存還是生「活」

有限的空間 追尋無限的夢想

Yan是一位新來港的媽媽，育有兩個小孩子，她與兩個孩子居住在荃灣區100呎的劏房中。由於對香港環境並不熟悉，又要照顧兩個孩子，令到一直深愛瑜伽運動的她，沒法抽空參與瑜伽運動，就連生活的空間和起居飲食都困難重重，更遑論參觀繪畫已的興趣。

後來，Yan接觸到明愛荃灣繼望，在社工的鼓勵和街坊的支持下，就在繼望裏開展了在香港第一次的分享課堂，能夠把原來想有這個機會，每一次都很有耐心地指導其他的婦女，在分享的過程中更獲得了滿滿的成就感。

廳堂是「家」 成為心靈的依靠

與其說「廳堂」是一個服務，不如說這是一個「家」。吳女士是一位家庭主婦，每日辛勤照顧著患有專注力失調症的兒子，不論是日常的生活還是情緒的抒發，都被困在100呎的空間裡。因為廳堂的出現，改變了她的生活，除了重拾對生活的熱情，也因為這個「家」而建立了社交網絡，增強了對社區的歸屬感。

清潔工友

終於都可以有一個地方比我似返個人咁樣，能夠坐低食飯。

一個750萬人居住的香港社區，由4萬位平均年齡62歲的清潔工友每天發覺役使地維護著我們社區的衛生，無論是酷熱天氣、嚴寒冬季或打風黑雨，他們每天都躍守崗位。為我們帶來清潔的社區。

然而，被社會標籤為「污糟邋遢」、低下階層的清潔工友們，他們的努力又有誰能看見？他們卒分背後的工作環境、休息的空間又有誰明瞭？他們的健康狀況，個人需要又有誰來關注？他們背後的故事又有誰願意了解？

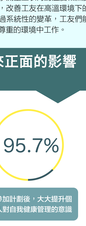
在2024年9月，同Yan從繼望發展的瑜伽堂更舉辦到公共體育館，開設了自己的瑜伽班，讓他重拾對生活的熱情，對這個「家」的感情也越來越深厚。

由**嘉里生物**贊助的「勞動友善社區計劃」於2021年起展開關注清潔工友的工種益工作，分別在中西區、南區及葵青區設置了**3900多位**的外判清潔工友。從清工友改善及提升健康、安全、尊嚴，透過讓社區看見工友，使跨界別協作共同參與在建構勞動友善社區。自2024年起，繼續得到嘉里集團及傳德隆基金加入贊助「計劃2.0」支持勞動友善社區的工作。

勞動友善社區計劃

推動系統上的轉變 建立具尊嚴的工作環境

以往位於中西區及葵青區工作的臨時垃圾站均無水電供應。而且在熱、潮及黃的站內亦無劏分休息區，工友李先生無論休息或用膳都只能坐在街邊或公園旅行。有時為節省膳食費而駕車返工，但無奈工作場所沒有電力供應，即使想放置雪櫃及「叮」熱飯盒都無辦法，甚至有時只能匿食冷飯盒，天氣炎熱時，飯盒更會變餿不能進食。李生表示「有時只係想以返個人，有個地方坐低食飯。」



為改善工友於工作環境下的痛點，計劃與立法會議員陳欣宇協商並改造了兩個臨時垃圾站，為清潔工友提供水電及劏出一個合適的休息區讓工友們能好好用膳及休息。除此之外，計劃與理工大學合作，共同設計適合清潔工的工具，並在炎熱的夏季測量工衣內的溫度和濕度，以實證勞動改善。改善工友在高溫環境下的戶外工作安排。通過系統性的變革，工友們能在更具尊嚴和受到尊重的環境中工作。

勞動友善計劃至今為清潔工帶來正面的影響 計劃參與者認為：

83.3%	79.4%	95.7%
他們的智商或意見能夠被社會聽見、認同及尊重	他們相信透過共同協作及參與能夠改變他們的工作環境	參加計劃後，大大提升個人對自我健康管理的意識

隨着計劃的推行，我們發現清潔工友很多時都不敢飲水，因為擔心在社區工作時無法找到洗手間，這也引伸清潔工友因此情況引致的其他健康問題等。為營造更友善的工作環境予清潔工友，希望社會上能為更多工友提供洗手間的使用，共同攜手為這群默默為香港貢獻的工友創福祉。

新體會

弱勢長者

The SMILE Project 悅齡計劃

根據衞生署發表的《2021年口腔健康調查報告》顯示，65至74歲的非居於院舍長者中，有接近50%患有未經治療的蛀牙，**66.6%沒有定期口腔檢查的習慣**，「未能負擔費用/不想花費金錢在檢查上」是他們尋求牙科護理的最大障礙。當出現口腔狀況時，即使牙痛影響睡眠，大多數長者不會採取任何行動，或傾向自行處理口腔症狀而不會約見牙科醫生。

津貼基層中高齡人士 助晚年重拾健康微笑

「The SMILE Project 悅齡計劃」得到淨線慈善基金、傳德隆基金、嘉里集團、維拉律政治、欣賞慈善基金贊助，並透過與仁濟醫院、港安醫院慈善基金、基督教家庭服務中心及資宇希望成為合作伙伴，為55歲或以上的低收入或有經濟困難的中高齡人士提供緊急牙科服務。

成份：70歲，是一位居住在劏房的獨居長者，成份表示最近一次見牙醫「已經係30年前嘅事」，那次是脫牙及做假冒治療，近年成份「飲熱湯水牙都會酸軟對嘅」，但因為經濟情況令直沒有到牙科診所做口腔檢查，覺得「忍忍下就冇事」。直至看到「悅齡計劃」，知道有津貼可以做牙科保健服務，才參與牙科保健計劃。

「悅齡計劃」旨在為基層中高齡人士提供緊急牙科服務，以提升弱勢長者的生活質素，以成份的例子為例，該計劃不僅幫助他進行補牙，還在檢查過程中讓他深入了解自己的口腔和牙齒狀況，讓使他意識到及時處理口腔問題的重要性。讓他能在晚年擁有健康的微笑。

#我們一直都在

明愛聚樹香港七十年，由一個以救濟為主的福利機構演變成為多元化的志願團體，照顧市民成長過程中各個不同階段的需要，並特別關注社會上最未後無靠、最受煞無助和最失落無救的一群。

扶助弱勢社群 | 發展人的才能 | 致力溝通和解 | 建立回饋精神

明愛青少年及社區服務總辦事處 | 香港堅道2號明愛大廈1樓35室
ycsco@caritasyws.org.hk
https://ycs.caritas.org.hk/ | 2843 4623 | @ycscaritas | @ycs.caritas